

39,61 km

97 m

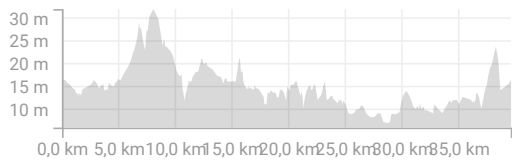
Afstand

Hoogtetoename

### Weg

Type hardloopsessie

Ges. beweegtijd: **3:40:03**



Routesuggesties kunnen incompleet en/of incorrect zijn en kunnen over privéterrein of moeilijk begaanbaar of gevaarlijk terrein lopen. Beoordeel zelf of wegen of paden veilig zijn en houd je aan de verkeersregels en wetten met betrekking tot eigendom. Ges. beweegtijd op basis van je gemid. tempo van 5:33/km gedurende de afgelopen 4 weken

RICHTING	AFSTAND (kilometer)
Verder	0,0
Linksaf op Oevelse dreef	0,1
Linksaf op Torendreef	0,3
Ga verder op Torendreef	0,4
Ga verder op Torendreef	1,6
Ga door op Hogekant	1,6
Ga verder op Hogekant	2,6
Rechtsaf op Leemstraat	2,8
Ga verder op Leemstraat	3,2

Ga door op Pottatenhuizen	3,5
Linksaf op Bijstraat	3,7
Ga verder op Bijstraat	4,2
Linksaf op Ilsestraat	4,3
Ga verder op Ilsestraat	5,7
Linksaf op Beverstraat	6,4
Ga verder op Beverstraat	6,6
Linksaf op Mechelsestraat	6,8
Rechtsaf op Teunberg	7,3
Links	7,3
Verder	7,5
Verder	8,0
Verder	8,6
Linksaf op Bulestraat	8,6
Rechtsaf op Schommenstraat	8,7
Ga verder op Schommenstraat	9,0
Rechtsaf op Ven	9,1
Ga verder op Schaatsbergen	9,2
Ga door op Honingstraat	9,2
Ga verder op Honingstraat	9,7
Linksaf op Industrielaan	10,0
Rechtsaf op Sluizenweg	10,5
Ga verder op Sluizenweg	10,5
Verder	11,4
Verder	11,9
Linksaf op Sint-Sebastiaanstraat	12,2
Rechtsaf op Kanaalstraat	12,3
Ga verder op Kanaalstraat	12,4
Rechtsaf op Geelseweg	12,7
Linksaf op Doffen	12,7
Ga verder op Doffen	12,8
Linksaf op Watertorenstraat	14,6

Ga verder op Watertorenstraat	14,6
Ga verder op Watertorenstraat	15,2
Ga door op Zavelbosstraat	15,4
Ga verder op Zavelbosstraat	15,6
Ga door op Sint-Jobsstraat	16,3
Doorgaan	16,4
Verder	16,4
Rechtsaf op Sint-Jobsstraat	17,1
Ga verder op Sint-Jobsstraat	17,3
Rechts	17,7
Verder	17,7
Verder	18,2
Verder	18,5
Ga verder op Nederrij	18,6
Rechts	18,6
Verder	18,7
Rechtsaf op Nederrij	18,8
Rechtsaf op Hikstraat	19,1
Ga verder op Hikstraat	19,3
Ga door op Belgiëlaan	19,4
Ga door op Nieuwstraat	19,4
Ga verder op Stationsplein	19,4
Ga door op Stationsstraat	19,7
Ga verder op Stationsstraat	19,8
Ga door op Kleine Markt	19,9
Ga door op Schoolstraat	19,9
Ga verder op Schoolstraat	20,0
Rechtsaf op Lierseweg	20,1
Ga verder op Sint-Jansstraat	20,2
Ga door op Sint Jansstraat	20,5
Ga verder op Herenthoutseweg	20,7
Ga verder op Herenthoutseweg	21,1

Linksaf op Wilgenlaan	21,4
Ga verder op Wilgenlaan	21,5
Rechtsaf op Acacialaan	21,5
Ga verder op Acacialaan	21,7
Ga verder op Acacialaan	22,3
Ga verder op Acacialaan	22,7
Doorgaan	23,0
Ga door op Acacialaan	23,1
Rechtsaf op Plassendonk	23,1
Ga verder op Plassendonk	23,2
Ga verder op Plassendonk	23,8
Ga verder op Plassendonk	24,1
Linksaf op Servaes Daemsstraat	24,3
Verder	24,5
Ga door op Hoge Weg	24,7
Ga door op Heikant	25,7
Ga verder op Heikant	26,4
Linksaf op Duipt	26,8
Ga verder op Duipt	28,0
Ga verder op Duipt	28,8
Linksaf op Doornstraat	28,9
Ga verder op Doornstraat	29,2
Ga door op Rode Leeuwenstraat	30,2
Rechtsaf op Sint Niklaasstraat	30,3
Ga verder op Rode Leeuwenstraat	30,3
Linksaf op Tempels	30,4
Ga verder op Tempels	30,6
Rechtsaf op Goorstraat	30,6
Ga verder op Goorstraat	30,9
Ga door op Broekhoven	31,1
Ga verder op Broekhoven	31,5
Ga verder op Goorven	32,0

Linksaf op Rooiveld	32,2
Rechtsaf op Landbouwstraat	32,8
Linksaf op Pasbrug	32,9
Ga verder op Pasbrug	33,2
Ga verder op Pasbrug	33,7
Rechtsaf op Elsbroek	33,9
Linksaf op Pasbrug	34,0
Linksaf op Gelendel	34,2
Ga verder op Gelendel	34,3
Rechtsaf op Hoevestraat	34,4
Ga door op Veststraat	34,4
Ga verder op Veststraat	34,7
Linksaf op Slachterijstraat	34,8
Rechtsaf op Putstraat	35,0
Ga verder op Putstraat	35,1
Ga door op Klaverstraat	35,3
Rechtsaf op Meierij	35,5
Ga verder op Meierij	35,7
Linksaf op Biezenstraat	36,0
Ga verder op Biezenstraat	36,3
Rechtsaf op Steine-Hoevestraat	36,5
Ga verder op Steine-Hoevestraat	36,7
Linksaf op Jagersweg	37,0
Ga verder op Jagersweg	37,2
Linksaf op Overwijs	37,9
Ga verder op Overwijs	38,3
Linksaf op Heksenbrug	38,9
Ga verder op Heksenbrug	39,1
Ga door op Oevelse dreef	39,3
Ga verder op Oevelse dreef	39,5
Links	39,5
Aankomst bij finish	39,6